

## **Choroby układu ruchu w starości. Sprawność i samodzielność osób starszych. Rehabilitacja w geriatrici.**

### Streszczenie

Choroby narządu ruchu są jednym z najczęściej występujących schorzeń u ludzi powyżej 60 roku życia. Największym problemem są zmiany zwyrodnieniowe stawów, zwłaszcza stawów biodrowych, kolanowych i kręgosłupa, które powodują pogorszenie sprawności ogólnej, mogą prowadzić do utraty samodzielności. Leczenie tych schorzeń to przede wszystkim rehabilitacja, leczenie farmakologiczne jako wspomagające lub chirurgiczne przy braku poprawy, progresji zmian. Reumatoidalne zapalenie stawów, mimo, że największa zapadalność przypada na IV i V dekadę życia, również występuje u ludzi po 60 roku życia, często z podstępny początkiem, objawami nakładającymi się na już istniejące zmiany, więc rozpoznanie jest zwykle utrudnione. Osteoporoza, najbardziej rozpowszechniona choroba w wieku starszym poprzez powikłania w postaci złamań, może doprowadzić do inwalidztwa, do całkowitego uzależnienia od osoby drugiej. Dlatego właściwe postępowanie, współpraca z ortopedą, wczesna rehabilitacja po złamaniach oraz zapobieganie upadkom są tak ważne w leczeniu osób starszych.

## **Choroby wieku podeszłego „in aging” i „off aging”. Najczęstsze przyczyny inwalidztwa (choroby układu ruchu, układu krążenia, udar mózgu)**

### Streszczenie

Epidemiologię geriatriczną, cechuje polipatologia, czyli równoczesne występowanie kilku swoistych lub odmiennie przebiegających procesów chorobowych oraz ich współistnienie z fizjologicznymi zmianami starczymi, upośledzającymi sprawność psychiczną i fizyczną. Choroby swoiste (off aging) to między innymi upadki, odleżyny, otępienia, osteoporoza, nie trzymanie zwieraczy. Choroby „in aging”, czyli przebiegające odmiennie, często utrudniają postawienie właściwego rozpoznania, dlatego też ważne są: znajomość zmian patofizjologicznych zachodzących wraz z wiekiem, dokładny wywiad (jeśli to możliwe uzupełniony przez opiekuna) z uwzględnieniem wszystkich używanych leków, oraz dokładne badanie przedmiotowe. Najczęstsze przyczyny inwalidztwa w wieku starszym to między innymi choroby układu ruchu – zmiany zwyrodnieniowe, reumatoidalne zapalenie stawów, złamania jako powikłania osteoporozy, udary mózgu, choroba Parkinsona, otępienia.